

今月は「ドッチボール」というあそびです。

私が小学生の頃に男女問わずほぼ全員が業間休み、昼休みを使ってドッチボールを楽しんでいました。最初はボールが一個だったため女の子はなかなかボールを持つことができませんでした。それを見かねた先生がある日ボールをもう一個増やし、ダブルドッチボールになりました。すると少しずつ女の子もボールが持てるようになりましたが、男の子が優勢なことはあまり変わりませんでした。するとまたそれを見ていた先生がボールを一個追加しトリプルドッチボールになりました。しかもそれはただのボールではなく“女の子専用ボール”でした。すると女の子も率先してボールを触ることができ、かついろいろなところからボールが飛んでくるため、逃げたりかわしたりするスキルが格段に上がってとても楽しかった思い出があります。

鈴木 美夕

健脚活動

園外にでかけることが心地よい季節になりました。こどもたちも歩いて出かけることが好きです。秋を感じながら楽しんで行ってきました。弁当等の準備のご協力ありがとうございました。



11月

- 2(水) 熊山親子登山(5歳児)
- 4(木) 桜が丘小学校就学時検診(5歳児)
- 8(火) お泊りごっこ(4歳児)
- 10(木)・11(金) お泊り保育(4歳児)
- 18(金) 誕生会
- 21(月) 発表会予行練習
- 22(火) 健脚活動
- 24(木) 避難訓練

新しい職員の紹介

10/27より 野口愛子 (保育補助員)



…バナナ生長日記…

パンジーは、蒔いた種から芽が出ました。もう少し成長したら植え替えです。今年は気温の変化が複雑だったためか、発芽率が今一步でした。



アケビバナナは、実がなかなか開きません。ここにも、気温の変化の様子が影響したのでしょうか。



12月

- 3(土) 発表会
- 5(月)~9(金) 希望者個別懇談
- 19(月) 避難訓練
- 23(金) 誕生会
- 1号終業式
- 26(月)~1/6(金) 1号冬休み
- 29(木)~1/3(火) 年末年始休園

いちょうの森だより



いちょうの森こども園 園だより No.68



令和4年11月1日 発行
いちょうの森こども園 園だより
桜が丘東3-3-496
TEL 086(956)2022
FAX 086(956)2023



いちょうの森こども園 HP には、QR コードまたは下記の HP アドレスよりアクセスできます。
<https://ichounomori.okayamakodomokyoukai.jp/>

「五感で感じる食育」

今年度も旬の食材やこども達に伝えたいこと等をテーマに、五感を使うことを意識した食育活動をしています。季節ごとの旬の野菜の皮むきや、種取り、きのこを割く等の給食の手伝いを通して、匂ったりどんな感触か、こどもたちが実際に触って確かめます。さらに、苦手な野菜も自分が手伝ったものは興味が湧いて「たべてみよう!」という気持ちになり、給食の時間に「これわたしが種取ったやつ!」と野菜を進んで食べる姿を見かけます。キャラバンや手伝いを通して実際に食材に触れると、興味を持つきっかけになります。みんなとても上手にできるので、ご家庭でもぜひこども達と一緒に野菜の準備をしてみてください。

また、11月9日(水)には今が旬の秋刀魚が給食にでます。今回は園庭で火を起し、秋刀魚を網で焼く予定です。捌く前の魚をこども達に見てもらうことで、食べ物にも私たちと同じように命があるという事を感じてもらえるといいなと思います。そして、秋刀魚が焼ける時はどんな匂いがする?どんな音がする?見た目はどう変わる?など、こども達に問いかけることで五感を使って様々なことを感じ取って欲しいなと思います。

秋になると行う秋刀魚キャラバンですが、卒園児から「園庭で焼いた秋刀魚がすごく美味しかった」という話を聞きます。良い匂いでお腹が空いた記憶、友だちとみんなで食べた給食が美味しかった記憶、いろいろな記憶があると思いますが、何年経ってもこども達の記憶に残り続ける食育を、これからもしていきたいと思っています。

西岡 芽依



自分たちの手で育てた米を精米して、飯盒で炊きました。「おいしく炊けているかな?」

運動会

『やってみよう ～わたしが主役～』

そら組

園生活最後の運動会をみんなで成功させたい、という一つの目標に向けて、一生懸命に取り組む中で友だちとやり遂げることができた喜びを感じる事ができたように思います。最後に整列して退場する姿が誇らしく感じられ、嬉しくなりました。

運動会が終わり、自分たちに自信がついたようで、責任感を持っていろいろな事をやってみようとしています。



そら・ほし・つき・にじ組

にじ組

こどもたちの好きな「〇〇さんがねシリーズ」の絵本をきっかけにバナナになりきり、ダンスをしました。初めての運動会で緊張したり、泣いたりする様子もありましたが、最後まで園庭でこどもたちのいろいろな姿を見ることができて嬉しく思っています。

ほし組

春から取り組んでいた戸板登りを披露しました。日頃から、ポイントを伝えながら取り組んできて、徐々に友だち同士で声をかけたり応援したりする姿もあり、楽しみながら取り組みました。当日も目標に向かって取り組む姿、友だちと協力する姿、一生懸命な姿、喜び姿などさまざまな姿を見ることができて嬉しく思います。できるようになったことを披露し、自信がついたようでいろいろなことに挑戦しようとする姿が増えました。

運動あそび



ゆき・はな組



ゆき組

ベンチにフラフープでトンネルを作ると、「フラフープに当たらないように」とハイハイをしたり、しゃがんだりして器用に渡っています。長い一本橋を渡りきると満足そうに「もういっぱい」と何度も楽しんでいます。「もういっぱいしてみたい」という気持ちを大切にしたいです。

はな組

ベンチに斜面台をかけてあそびました。歩いて登るのは難しい…と判断したのか、ハイハイに変えて登っていたこどもたちです。自分で考え、判断している姿にびっくりしました。登り切ったときは、達成感でいっぱいです。何往復も繰り返し楽しみました。



つき組

「宇宙旅行に行こう」とこどもたちは張り切ってサーキットあそびに参加していました。その中で少しずつ身体の使い方や挑戦しようとする姿も見え、一人ひとりの成長を感じます。最初こそ小さい二本橋をしていた子も、ある時「大きい方もしてみたい」と取り組む姿がありました。運動会当日は、緊張していましたが普段のこどもたちの姿を見ていただくことができたのではないかと思います。

